

TIERMES & SPA  
évauix  
les bains



Spa & Bien-être

CARTE DES SOINS

Modelage, soins, corps, visage

# Se ressourcer & se détendre

## Un espace pour se ressourcer et se détendre

Le centre Spa & Bien-être, véritable cocon pour vous ressourcer... Soins du visage et du corps, soins minceur ou fermeté ou encore esthétiques, pour une parenthèse relaxante optimale au cœur des modelages, gommages et rituels beauté !

NOTRE PARTENAIRE

 **SOTHYS**  
PARIS

Avec Sothys, vivez l'expérience de la Beauté Globale. Depuis plus de 70 ans, Sothys, fabriqué dans le Limousin, vous offre un univers de sensualité et d'émotions d'un raffinement extrême. Un nom mythique synonyme d'excellence et de prestige dans les instituts de Beauté et les spas du monde entier.





## Sothys · Visage

### Soin Secret de SOTHYS visage

Cellules souches de rose SOTHYS et huile de fleur de porcelaine pour un soin anti-âge global unique.

1h30 155 €

### Traitement capital jeunesse

Au travers de 5 étapes clés et formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse et la prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

1h15 80 €

### Traitement détox énergie

Un soin comportant une phase de nettoyage profond pour donner à la peau un nouveau souffle et l'aider à se défendre contre les méfaits du stress environnemental, accélérateur du vieillissement cutané.

1h15 85 €

### Traitement hydratant

Ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

1h15 80 €

### Soin apaisant

Soin pour les peaux sensibles à l'Eau Thermale SPA™ pour un confort retrouvé. Les porcelaines de modelages apportent fraîcheur et viennent parfaire ce soin.

50 mn 55 €

### Soin fondamental

Soin adapté pour entretenir les différents types de peau.

60 mn 60 €

### Soin homme détoxifiant

Soin visage essentiel pour booster et détoxifier la peau masculine. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant.

60 mn 60 €

### Soin ovale parfait

Pour préserver la jeunesse de l'ovale et du décolleté.

45 mn 55 €

### Soin du regard

Ce soin, spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement.

45 mn 55 €

## Sothys · Corps

### Rituel Secret de SOTHYS

Conjugué avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence. Une parenthèse de bien-être inoubliable. 11 galéniques uniques ultras concentrés en actifs pour 11 étapes de soin visage et corps. Une relaxation profonde et une efficacité record, même après une semaine. Une gestuelle exclusive Sothys. La douceur des porcelaines de modelage pour un « effet glaçon ».

2h30 230 €

### Soin Secret de SOTHYS corps

Un granité de gommage puis un modelage nourrissant pour une relaxation profonde.

60 mn 105 €

### Gommage corps SOTHYS

Une exfoliation pour une peau douce et une pénétration des produits optimisée. Garantie d'un bronzage éclatant durant tout l'été.

30 mn 40 €

## Visage

### Soin visage éclat

Nettoyage, gommage, masque, crème pour un visage éclatant.

30 mn 36 €

### Rituel visage et dos (à partir de 13 ans)

1h15 75 €

### Rituel visage et mains (à partir de 13 ans)

1h20 80 €

## Enfant et ado

### Soin visage enfant (de 8 à 12 ans)

30 mn 25 €

### Soin visage ado (de 13 à 18 ans)

Pour peau grasse, à imperfections. Nettoyage, gommage, vapeur, extraction, comédons, masque, crème.

60 mn 50 €

### Modelage dos ou mains ou visage (à partir de 8 ans)

15 mn 15 €

### Modelage visage & crâne et dos

30 mn 30 €





# Spa & Bien-être, modelages du monde

75 mn • 92 €

## Modelage pierres chaudes

La chaleur des pierres volcaniques apporte une totale relaxation par une décontraction musculaire et un déblocage énergétique de tout le corps. Peuvent être froides sur les jambes pour les problèmes circulatoires.

50 mn • 65 €

## Modelage relaxant

Premier modelage découverte d'intensité moyenne, enveloppant, anti-stress pour un bien-être global.

## Modelage japonais

Modelage lent et profond propice à une relaxation intense.

## Modelage à la bougie

Modelage relaxant qui apporte un véritable moment réconfortant et cocooning par le fondant tiède de la bougie.

## Modelage femme enceinte

Modelage doux et enveloppant, respectant le confort de la femme enceinte. Réalisé entre le 4<sup>e</sup> et le 8<sup>e</sup> mois de grossesse. Avis médical préconisé avant la réalisation de ce soin.

## Modelage balinais

Originnaire d'Indonésie, modelage riche en manœuvres, rythmé et profond pour assouplir les articulations et détendre les muscles.

## Modelage suédois

Modelage profond et tonique qui aide à dénouer les nœuds musculaires. Idéal pour les sportifs.

## Modelage ayurvédique

Modelage permettant de rétablir la circulation des énergies, d'éliminer les toxines, réduire la tension nerveuse, améliorer le sommeil.

## Modelage Lomi-Lomi

Modelage hawaïen enveloppant et profond pratiqué avec les avant-bras et les mains. Une réponse idéale pour guérir à la fois les maux du corps et de l'esprit.

30 mn • 45 €

## Réflexologie plantaire « relaxante »

Pour une diminution du stress et de la fatigue.

## Réflexologie indienne au bol Kansu

Soin de relaxation profonde des pieds à l'aide d'un petit bol composé d'un alliage de métaux, ayant pour propriété d'absorber les excès de chaleur du corps.

## Modelage relaxant face dorsale

Pierres chaudes, relaxant, japonais, ayurvédique, Lomi-Lomi, balinais, suédois, bougie. 30 minutes de douce détente.

20 mn • 35 €

## Modelage jambes ou pieds ou visage & crâne ou dos

Pour le bien-être et la relaxation de chacun.

## Modelage dos pierres chaudes

Chaleur et détente.

## Zen de la tête

Pour faire le vide...



## Eau thermale

L'ensemble de ces soins est réalisé avec l'eau thermale d'Évaux-les-Bains. Une eau aux vertus curatives, cicatrisantes, décontracturantes, stimulantes et anti-inflammatoires.

<b>Mains</b> • soin chaud - articulation	30 mn	45 €
<b>Dos</b> • soin chaud - relaxant	30 mn	45 €
<b>Visage</b> • soin froid - peau sensible à rougeurs diffuses	30 mn	45 €
<b>Yeux</b> • soin froid - décongestionnant	30 mn	45 €
<b>Jambes</b> • soin froid - décongestionnant	30 mn	45 €



## Jambes légères

### Soin CELLUTEC jambes légères

Drainage circulatoire et lymphatique sur bandes imbibées de lotion fraîcheur.

20 mn 35 €

### Réflexologie plantaire « circulatoire »

Seule ou en complément d'un soin jambes légères pour relancer la circulation.

20 mn 35 €

## Mains et pieds

### Soin express mains ou pieds

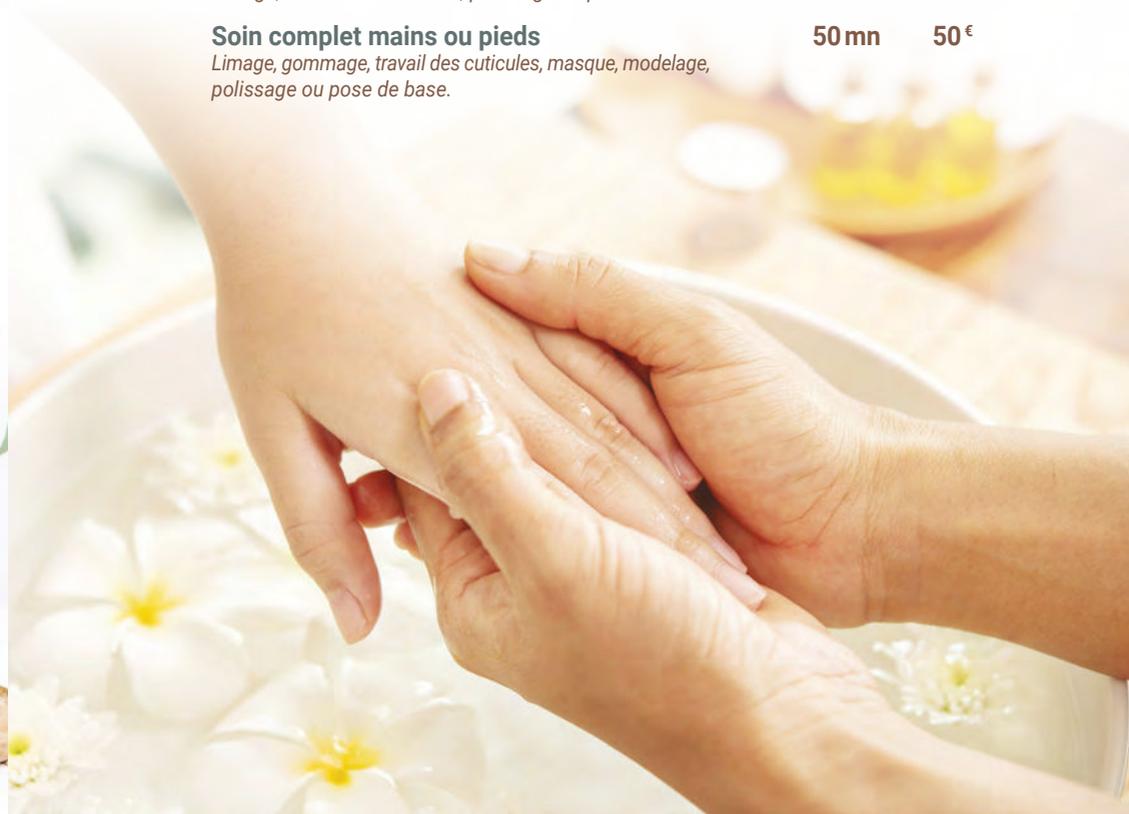
Limage, travail des cuticules, polissage ou pose de base.

25 mn 25 €

### Soin complet mains ou pieds

Limage, gommage, travail des cuticules, masque, modelage, polissage ou pose de base.

50 mn 50 €





# Informations pratiques



Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Les réservations de soins se font essentiellement sur rendez-vous.

### Recommandations

Pour les soins dédiés, les enfants sont acceptés à partir de 8 ans. Ils doivent impérativement être accompagnés d'un adulte et seront placés sous sa seule responsabilité.

Les espaces modelage sont autorisés aux mineurs à partir de 16 ans en présence et sous la responsabilité d'un adulte.

### Conditions d'annulation

En cas d'annulation, merci de nous prévenir 48h à l'avance.

**BON À SAVOIR !**

Toutes les durées indiquées représentent le temps réel de soin. Nos tarifs s'entendent TTC. Le contenu des forfaits ne peut en aucun cas être modifié par le client pour convenance personnelle. Aucune prestation incluse dans un forfait et non utilisée pourra faire l'objet d'un quelconque remboursement ou échange.



## Minceur ou fermeté

**Soin CELLUTEK (appareil fonctionnant en vibration active)**  
Permet une perte en volume durable.

**Soin CELLUTEK ventre**  
1 séance • 35 mn **40 €**  
6 séances + 1 offerte **240 €**

**Soin CELLUTEK jambes & fesses**  
1 séance • 45 mn **50 €**  
6 séances + 1 offerte **300 €**

**Modelage minceur / fermeté**  
*Technique minceur ou fermeté pour un remodelage du corps. Un soin haute efficacité.*  
1 séance • 40 mn **55 €**  
6 séances + 1 offerte **330 €**

**Réflexologie plantaire « minceur »**  
*Seule ou en complément d'un soin minceur pour activer tout le corps dans un processus de minceur plus efficace.*  
1 séance • 30 mn **45 €**

## Épilation

<b>Lèvre ou menton ou sourcils ou joues</b>	<b>8 €</b>	<b>Maillot classique</b>	<b>15 €</b>
<b>Visage complet</b>	<b>25 €</b>	<b>Maillot brésilien</b>	<b>20 €</b>
<b>½ jambes ou cuisses ou bras</b>	<b>16 €</b>	<b>Maillot intégral</b>	<b>25 €</b>
<b>Aisselles</b>	<b>11 €</b>	<b>Jambes complètes</b>	<b>25 €</b>
		<b>Homme dos ou torse / ventre</b>	<b>25 €</b>

THERMES & SPA  
**ÉVAUX**  
les bains

**INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :**

Spa & Bien-être

Les Thermes - 23110 Évaux-les-Bains

**05 55 65 89 48**

[spa@evauxthermes.com](mailto:spa@evauxthermes.com)



[evauxthermes.com](http://evauxthermes.com)