

An aerial photograph of a woman with her hair in a bun, wearing a green swimsuit, looking over a waterfall. The scene is surrounded by a dense forest of evergreen trees. The image is framed by a semi-transparent white rectangle with a light green border.

THERMES & SPA  
**évauix**  
les bains

**La fabuleuse découverte**

Guide thermal 2023

# Édito

Plus qu'une station thermale, Évaux-les-Bains est une véritable destination de bien-être. Préservés au sein d'un écrin de verdure, les Thermes & Spa Évaux-les-Bains offrent bien-être, sérénité, et ressourcement à ses curistes.

*« La force de notre station réside dans sa dimension et son esprit familial. Malgré des travaux de rénovation conséquents, notre volonté reste la même, nous consacrer pleinement à nos curistes et préserver ce cadre unique et tant apprécié. Celui d'une station humaine. Car pour nous, rien n'est plus important que la prise en charge globale de nos curistes, ce lien unique qui nous anime au quotidien.*

*Cette saison 2023 continue de proposer des prestations en milieu thermal permettant d'associer activités physiques et soins thermaux adaptés aux diverses pathologies soignées au sein de notre établissement.*

*Elle sera également rythmée par l'ouverture du Grand Hôtel & son Restaurant durant la saison thermale ainsi que la poursuite des grands travaux du centre Spa & Bien-être (anciennement Evahona).*

*L'équipe des Thermes & Spa Évaux-les-Bains est heureuse de vous retrouver pour une nouvelle saison au programme riche ! ».*

**Jean Monteiro,**

Directeur des Thermes & Spa Évaux-les-Bains

## Sommaire

- 04** La Creuse vous attend
- 06** Des bienfaits avérés
- 08** L'eau d'Évaux - La santé intégrative
- 10** Préparez votre cure
- 12** CURES & SANTÉ
- 14** La rhumatologie
- 15** La phlébologie
- 16** La gynécologie
- 17** La double orientation
- 18** Les soins thermaux
- 20** Les ateliers
- 22** Les courts séjours
- 24** Les soins à la carte
- 26** SPA & BIEN -ÊTRE
- 28** Un espace cocooning
- 30** LE GRAND HÔTEL & SON RESTAURANT
- 32** Un accueil 4 étoiles
- 34** AUTOUR D'ÉVAUX
- 36** Découvrir les environs



Douche térébenthinée

THERMES & SPA  
ÉVAUX  
les bains



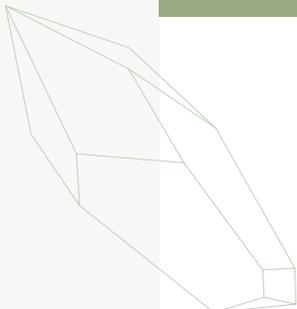
*Piscine de mobilisation*

**SAISON 2023**

Toute l'équipe des THERMES & SPA ÉVAUX-LES-BAINS  
vous donne rendez-vous pour la saison 2023 !

**20** mars

**04** nov.



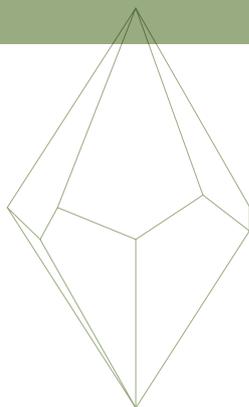


Toulx Sainte-Croix

L'amour des pierres, l'envie de rencontres authentiques, la fascination pour les artisans et les artistes de génie, la passion des activités en pleine nature, les plaisirs de l'eau et de la pêche, les promenades à pied, à cheval ou à vélo... la Creuse, c'est tout ça ! Un jardin ouvert, sans clôture, où l'on se sent tout de suite chez soi. Alors naturellement, on s'y promène d'un coin à un autre, d'une envie à une autre, tout simplement...



Étang des Landes



### 5 idées de découverte :

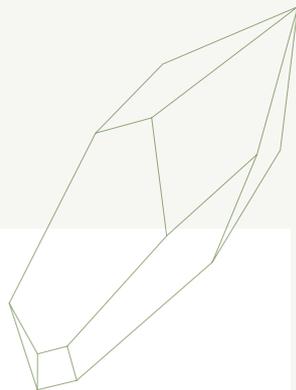
- Cité de la Tapisserie, Aubusson : [www.cite-tapisserie.fr](http://www.cite-tapisserie.fr)
  - Vallée des peintres, Crozant : [www.valleedespeintres.com](http://www.valleedespeintres.com)
  - Le Moutier d'Ahun
  - Scénovision et Bénéventine : [www.scenovision-benevent.fr](http://www.scenovision-benevent.fr)
  - Forêt de Chabrières et son parc aux loups [www.loups-chabrieres.fr](http://www.loups-chabrieres.fr)
- ... et bien d'autres choses encore !



Pont suspendu de Saint-Marien



# La Creuse vous attend



Viaduc de la Tardes

**Et si la Creuse devenait une destination de 1<sup>er</sup> choix ? Réduire le stress, vivre au grand air, profiter de la nature... Laissez-vous tenter par la Creuse !**

**Châteaux, sites naturels, parcs animaliers ou de loisirs**, la Creuse dispose d'atouts pour séduire des personnes éprises de nature et de culture.

**Baignades en rivière, randonnées à pied ou à vélo, patrimoines et sites remarquables...** Découvrez la Creuse en toute sérénité !

On prend le temps de vivre, on profite de l'air pur, de la verdure et du calme. La vie quotidienne à la campagne est bien moins stressante que la vie citadine.

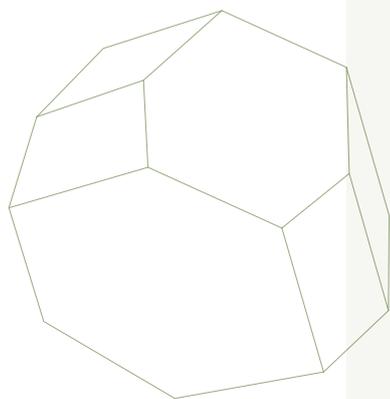
Ici tout est simple, il y a toujours quelque chose à faire... La nature est à votre porte. En

quelques minutes, vous pouvez vous évader et vous sentir loin de tout.

**La gastronomie et le consommé local : ici on connaît !**

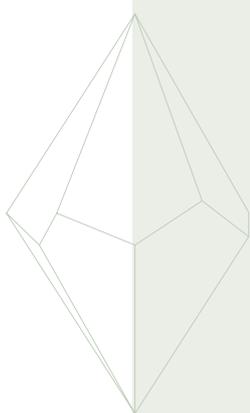
De nombreux marchés ont lieu au sein de tout le département, sur lesquels les producteurs locaux vous proposent leurs produits à des prix abordables. Vous trouverez également de bonnes tables où vous pourrez savourer notre célèbre gâteau aux noisettes « Le Creusois ».

Alors qu'attendez-vous pour venir vous ressourcer et découvrir notre beau département de la Creuse ?



Château de Boussac

# Des bienfaits avérés



Deux sources d'eau chaude (60°C) jaillissent à Évaux-les-Bains : la source César et la source Rocher. Leurs eaux hyperthermales contiennent une grande variété de minéraux et d'oligo-éléments ainsi que du gaz en quantité importante. Leur débit constant permet de traiter plus de 400 curistes par jour.

L'eau d'Évaux-les-Bains a des propriétés reconnues qui possèdent :

- Une action sédative sur les algies diverses,
- Une action tissulaire favorable à la cicatrisation.

L'eau d'Évaux-les-Bains possède des facultés anti-inflammatoires et décontracturantes. Sa forte teneur en lithium (2,09 mg/l) lui confère un pouvoir élevé pour combattre le stress.

L'eau d'Évaux-les-Bains est réputée pour son efficacité dans le traitement des arthroses, des affections périarticulaires, des rhumatismes inflammatoires et des problèmes veineux.



Aérobain jambes



Couloir de marche

## DES ATOUTS PRÉCIEUX

Les Thermes & Spa Évaux-les-Bains sont l'unique station de l'ancienne région Limousin avec la double indication Rhumatologie - Phlébologie.

Évaux-les-Bains est l'une des rares stations françaises habilitée à soigner l'association insuffisance veineuse et arthrose.

## COMPOSITION DES EAUX

	COMPOSITION DES EAUX					
	Lithium	Magnésium	Manganèse	Potassium	Sodium	Silicium
Source César	2,04	1,71	0,229	18	385	119,4
Source Rocher	2,09	1,69	0,229	17,9	402	110,6

Valeurs en mg/l - Carso - LSEHL - 1<sup>er</sup> avril 2020.

# “ L’EAU D’ÉVAUX- LES-BAINS

## L’HYGIÈNE AU COEUR DE NOTRE QUOTIDIEN

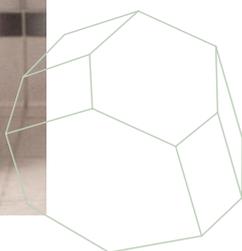
En parfaite conformité avec les normes d’hygiène et de contrôle de la qualité de l’eau dans les stations thermales, **des analyses sont réalisées :**

- **mensuellement par un laboratoire officiel** délégué par l’ARS et par un laboratoire d’auto-surveillance,
- par **des prélèvements de surface.**

La responsable qualité, assistée de son équipe technique qualifiée, surveille en permanence les réseaux et le matériel des soins.



Douche au jet



Il faut retenir que la composition des eaux d’Évaux-les-Bains lui permet d’obtenir **3 indications :**

**RH** RHumatologie

**PHL** PHLébiologie

**GYN** GYNécologie

## DÉMARCHE QUALITÉ

Nos Thermes sont officiellement certifiés AQUACERT HACCP Thermalisme.

Cette certification garantit le respect d’un système de management de la sécurité sanitaire des produits thermaux, dérivés thermaux et matériels utilisés pour les soins thermaux. Elle vous assure la sécurité sanitaire de l’eau thermale et ce, dès le point de captage.

Notre certification Aquacert et mesures sanitaires Covid 19 nous permettent de vous assurer une garantie sanitaire optimale.

Notre certification a été reconduite pour un an en octobre 2022.

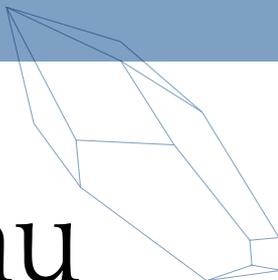
De plus, en intégrant le GIE Auvergne Thermale, l’établissement s’est engagé à respecter une Charte de Qualité Hygiène Thermes Auvergne.

[www.aquacert-certification.com](http://www.aquacert-certification.com)



De la santé à la beauté, il n'y a qu'un pas. Voilà le mantra de la **nouvelle gamme cosmétique thermale L'Eau d'Évaux**. En collaboration étroite avec le Laboratoire Olisma, les Thermes & Spa Évaux-les-Bains offrent au plus grand nombre tous les bienfaits de leur source hyperthermale. Une gamme complète aux vertus multiples qui saura convenir à tous les types de peau.

# L'eau d'Évaux, la santé source de beauté



## À L'ORIGINE, UNE EAU D'EXCEPTION

Au cœur du Limousin, les Thermes & Spa Évaux-les-Bains possèdent une **eau hyperthermale à 60°** unique, **régénérante et reconstituante**, reconnue pour son extrême douceur et ses vertus exceptionnelles. Eau **la plus douce de France** utilisée en cosmétique, elle garantit une **richesse en minéraux, gaz et oligoéléments**. Avec un pH quasiment neutre de 6,8 et une composition pauvre en calcium et en magnésium, elle est également faible en calcaire.

## UNE GAMME COSMÉTIQUE UNIVERSELLE ET ENGAGÉE

Basée sur le concept de santé intégrative, la gamme L'Eau d'Évaux est innovante et surtout, exigeante. Elle est en effet **la seule gamme qui contient 50% d'eau thermale** en moyenne, faisant ainsi de l'eau d'Évaux-les-Bains, le cœur de la formule. La gamme contient également de la **prêle des champs**, riche en silicium, agissant alors en synergie avec l'eau d'Évaux-les-Bains.

La gamme L'Eau d'Évaux offre un **rituel complet de beauté et de soins** du visage, du corps et nettoyants : crème visage universelle, de nuit, de jour, gel contour des yeux, exfoliant, gelée démaquillante, eau micellaire, crème mains, baume corps, gel douche et bien évidemment, brumisateur d'eau thermale. Une large palette qui permet de prendre soin de l'intégralité de sa peau.



Une partie de la gamme L'Eau d'Évaux

## LA SANTÉ INTÉGRATIVE

La santé intégrative est une démarche qui permet à chacun d'intégrer dans son quotidien des pratiques de santé de façon autonome et personnalisée afin d'améliorer son bien-être et sa qualité de vie.



Routine matinale

## PRENDRE SOIN DE SA PEAU DE L'EXTÉRIEUR COMME DE L'INTÉRIEUR

L'Eau d'Évaux est la première gamme de cosmétiques à base d'eau thermale « In & Out ».

L'idée ? Un rituel de soin de beauté qui passe par l'application de cosmétiques (Out) et l'utilisation de nutricosmétiques, des compléments alimentaires dédiés à la beauté de la peau, de l'intérieur (In).

L'Eau d'Évaux a créé une solution buvable appelée L'Élixir Beauté, composée de silicium, zinc, biotine et acide hyaluronique entre autres. Un nouveau concept de beauté, qui apporte une réponse ciblée et optimale aux problématiques de chaque peau.

## BIO, CIRCUIT COURT, RECYCLAGE...

### une eau avec des convictions

Soucieuse de l'environnement, la gamme L'Eau d'Évaux s'efforce d'utiliser des packagings recyclés et recyclables, dont les formules sont composées à 98 % d'ingrédients d'origine naturelle.

Chacun des cosmétiques est également certifié BIO par Ecocert et Cosmécio, et produit à 100 % en France. Certains ingrédients comme la prêle par exemple, sont d'ailleurs issus de filières en circuit court.

Enfin, nul besoin de préciser que l'eau thermale d'Évaux-les-Bains jaillit naturellement et sans discontinu, ce qui garantit une utilisation raisonnée de la source.



# Préparez votre cure

## Les étapes à suivre...

Vous pouvez cocher chaque étape au fur et à mesure de votre préparation.

### 1 • DEMANDEZ VOTRE PRISE EN CHARGE

- Rendez-vous chez votre médecin généraliste ou spécialiste qui remplira votre questionnaire de prise en charge administrative pour la cure thermique. Votre médecin prescripteur est déjà en possession du cerfa.
- N'oubliez pas de joindre vos conditions de ressources (copie d'avis d'imposition) lors de l'envoi. L'octroi d'un forfait éventuel pour le forfait déplacement et hébergement est soumis à condition de ressources.

### 2 • ADRESSEZ LE FORMULAIRE À VOTRE CAISSE D'AFFILIATION

- Nous vous conseillons de conserver une copie de votre demande avant l'envoi auprès de votre caisse de sécurité sociale.
- En retour, vous recevrez, de votre caisse, des volets de prise en charge à conserver précieusement. Ils vous seront demandés à votre arrivée en cure. Vérifiez si le nom de la station et les orientations sont bien celles demandées.

### 3 • FAITES VOTRE RÉSERVATION

- Réservez votre hébergement (locations de meublés, studios, mobil-homes, camping...).
- Adressez la fiche de réservation aux Thermes & Spa Évaux-les-Bains (pré-inscription obligatoire). N'oubliez pas de joindre une copie de votre volet 2, si vous êtes en possession du document, ainsi que 50 € par personne à titre d'arrhes (excepté pour les personnes bénéficiant d'une exonération ou de la complémentaire santé solidaire).  
**Attention**, si vous venez avec d'autres curistes, nous vous remercions d'effectuer la réservation ensemble et de nous le préciser lors de votre envoi.

### 4 • PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC LE MÉDECIN THERMAL

- Prenez rendez-vous avec un médecin thermal à Évaux-les-Bains pour fixer l'heure et le jour de votre 1<sup>ère</sup> consultation.
- Cabinet médical Maison de Santé : 05 55 65 50 63
- Cabinet médical des Thermes : 05 55 65 50 01

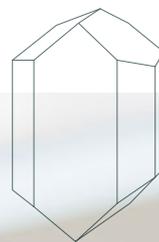
### 5 • PRÉPAREZ VOTRE DÉPART

- Rassemblez les documents qui vous seront nécessaires : vos volets de prise en charge, votre dossier médical (ordonnances...), votre attestation d'assuré social, votre confirmation de cure.
- Préparez votre trousseau : 1 ou 2 maillots de bain (slip de bain, maillot 1 ou 2 pièces pour les femmes), un bonnet ou une charlotte de bain, une paire de sandales anti-dérapantes. Ces accessoires sont en vente à notre boutique si nécessaire. Prévoyez aussi une tenue confortable (vêtements de sport) pour les activités annexes. Peignoirs et draps de bain vous seront fournis quotidiennement par les Thermes & Spa Évaux-les-Bains.
- Prenez contact avec votre loueur pour lui confirmer votre horaire d'arrivée.

### 6 • À VOTRE ARRIVÉE

- Installez-vous au sein du logement que vous aurez réservé.
- Consultez le médecin thermal qui prescrira les différents soins en fonction de votre ou vos pathologie(s). Présentez-vous aux Thermes avec la prescription délivrée par le médecin thermal.  
**N'oubliez pas d'apporter vos volets de prise en charge lors de la 1<sup>ère</sup> consultation**
- Précisez si vous avez besoin des services de la navette et pensez à vous inscrire aux activités et ateliers proposés.

L'objectif de l'application est de faciliter l'organisation de la cure thermique et le séjour des curistes dans la station thermale.



## THERMASSIST

première plateforme connectée pour les curistes



Parmi les 15 stations thermales de Nouvelle Aquitaine, **Évaux-les-Bains a été retenue pour être une des stations pilote** pour la mise en place de cette application innovante.

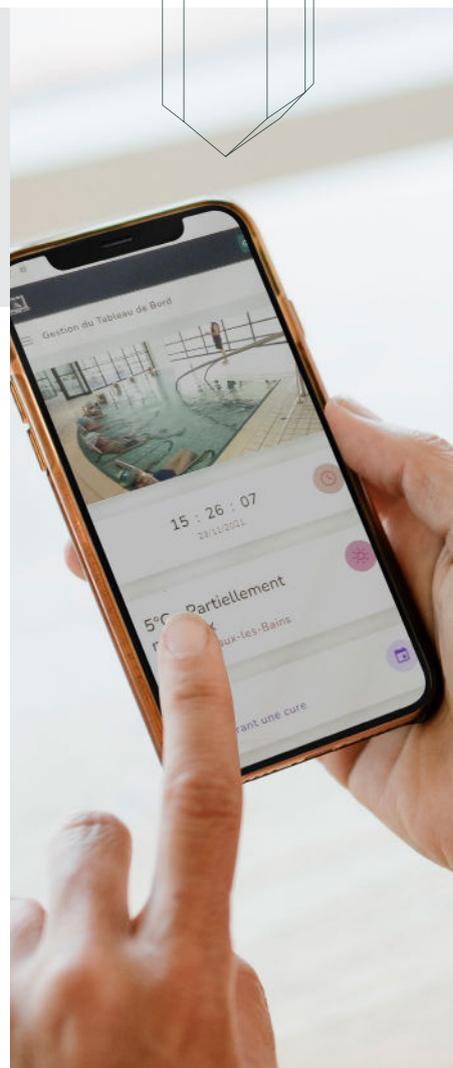
Grâce à THERMASSIST, vous bénéficiez d'informations les plus personnalisées possibles.

Des **fonctionnalités diverses et variées** comme **l'accès au planning de soins**, le plan de l'établissement, l'affichage des activités internes ou externes seront à votre disposition.

Autre avantage, le **système de click and collect**. Si vous le souhaitez, passez commande des accessoires nécessaires avant votre arrivée et récupérez-les à l'accueil le premier jour avant vos soins.

C'est un **nouveau mode d'informations** bien utile. C'est aussi un **acte d'engagement pour l'environnement** en réduisant les impressions.

Avec THERMASSIST, vous disposez d'un **outil simple et intuitif**. Vous continuerez d'avoir accès aux informations et d'interagir avec l'établissement tout au long de l'année, même une fois votre séjour terminé !



Les composantes dans les fonctionnalités proposées :

- Le planning
- La boutique en ligne
- Les activités
- Le tourisme

Accédez à l'application :



AQUIO THERMES  
CLUSTER THERMAL NOUVELLE-AQUITAINE



---

" La santé,  
c'est la vie dans sa plénitude  
et dans sa liberté "

*George Sand*

---



# Cures & Santé





RH

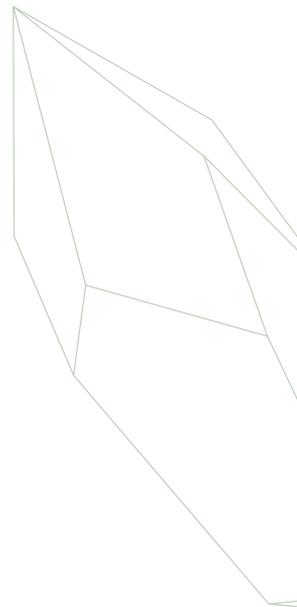
Bain vapeur

# La Rhumatologie

La cure en rhumatologie permet la levée de contractures musculaires par l'effet sédatif des eaux thermales d'Évaux-les-Bains et des différentes techniques de crénothérapie. Elle permet ainsi une **action sédatif** très puissante (sur les algies iverses et en particulier sur les douleurs rhumatismales), ainsi qu'une **action anti-inflammatoire** importante avec diminution de l'inflammation et **augmentation de la mobilité articulaire**.

## LES PATHOLOGIES SOIGNÉES

- Fibromyalgie
- Ostéoporose
- Séquelles, traumatismes ou interventions chirurgicales
- Algoneurodystrophie
- Arthrose dans toutes ses localisations
- Affections périarticulaires : périarthrites, tendinites
- Rhumatismes inflammatoires : polyarthrite rhumatoïde, pelvispondylite rhumatismale, rhumatisme psoriasique.



## LES CONTRE-INDICATIONS

- Accident vasculaire cardiaque ou cérébral survenu dans les 6 mois
- Cancer avec métastase
- Pousée d'atteinte articulaire
- Grossesse.



### ZOOM SUR : le traitement de la fibromyalgie

La fibromyalgie associe des douleurs chroniques, de la fatigue, de l'anxiété et des troubles du sommeil.

Le traitement thermal apporte des effets sur la douleur, la facilitation des mouvements. La forte teneur en lithium de l'eau d'Évaux-les-Bains favorise la détente et le sommeil.



Étude mains

# La Phlébologie

PHL

La cure en phlébologie permet de **regagner en mobilité, d'améliorer des troubles circulatoires** des membres inférieurs ainsi que l'ensemble du système veineux, mais aussi de **réduire les symptômes, douleurs, démangeaisons et lourdeurs de jambe et les œdèmes**. Elle exerce également une **action trophique** sur la peau et une **action cicatrisante** sur les ulcères de jambe, le tout garantissant une **amélioration de votre qualité de vie**.

Le traitement en eau thermale d'Évaux-les-Bains est un vrai **complément préventif ou curatif**. Elle peut tout à fait être réalisée en **complément d'une chirurgie de varices** après un délai post-opératoire de 2 à 3 mois.

## LES PATHOLOGIES SOIGNÉES

- Insuffisance lymphatique : lymphoedème des membres inférieurs et supérieurs
- Séquelles de phlébites et périphlébites : oedème, hypo-sclérodermite inflammatoire, eczéma variqueux, ulcère de jambe post-phlébite
- Syndrome post-phlébitique ancien ou récent
- Insuffisance veineuse chronique
- Séquelles d'ulcères variqueux
- Varices et leurs complications : pesanteur, lourdeurs de jambes, crampes nocturnes, acrocyanose, engelures, ulcères variqueux, post-stripping
- Œdème.

## LES CONTRE-INDICATIONS

- Accident vasculaire cardiaque ou cérébral survenu dans les 6 mois
- Cancer avec métastase
- Poussée d'atteinte articulaire
- Grossesse
- Poussée lymphangites
- Phlébite consécutive à un accident cardiaque
- En cas d'eczéma suintant.

*En cas de thrombose veineuse ou d'ulcère de jambe, veuillez prévenir le médecin thermal et signaler toute plaie ouverte.*



Compresses jambes légères

### ZOOM SUR : le traitement du lymphoedème

Les Thermes & Spa Évaux-les-Bains proposent des soins dans le traitement des lymphoedèmes des membres inférieurs et supérieurs (suite à une intervention chirurgicale).

Les Thermes & Spa Évaux-les-Bains sont équipés d'un Thalaxion bras permettant de traiter le syndrome « gros bras ». Le soin aérobain local des membres inférieurs procure également une stimulation de la circulation sanguine et lymphatique.

La douche Kneipp stimule la régulation de la microcirculation cutanée.

Des drainages lymphatiques sont également proposés.

Il est souhaitable de **préciser cette pathologie sur la fiche de réservation**.



Douche térébenthinée

# La Gynécologie

La cure thermale en gynécologie permet de **soulager les douleurs pelviennes chroniques, les pathologies vulvaires, les conséquences douloureuses et fonctionnelles de la ménopause**, insuffisamment soulagées par les thérapeutiques habituelles. La médecine thermale offre un **complément aux thérapeutiques habituelles** qui ne soulagent pas suffisamment la patiente. La cure propose des **soins externes** au niveau du rachis et du pelvis (bains, douches, cataplasmes) associés à des **soins internes** (douches vaginales). Ces soins doux et non invasifs sont bien acceptés.

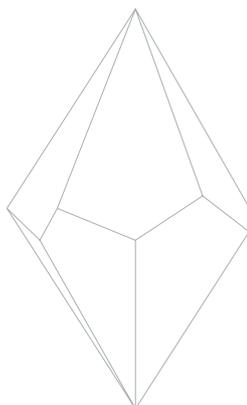
## LES PATHOLOGIES SOIGNÉES

- Troubles de la ménopause : bouffées de chaleur, irritabilité, sécheresse de la muqueuse vaginale, ostéoporose
- Douleurs pelviennes chroniques : post-inflammatoires, post-opératoires, endométriose, dyspareunie (douleurs lors des rapports sexuels)
- Séquelles d'affections inflammatoires.



## LES CONTRE-INDICATIONS

- Intervention infection aiguë.



Piscine de mobilisation



### ZOOM SUR : le traitement de l'endométriose

Les Thermes & Spa Évaux-les-Bains travaillent sur l'accompagnement des patientes souffrant d'endométriose. La cure thermale peut les soulager et améliorer leur qualité de vie. En associant différents ateliers en plus de la cure, nous souhaitons une prise en charge globale de la patiente qui retrouvera un confort dans sa vie quotidienne.

# La Double Orientation

Aux **Thermes & Spa Évaux-les-Bains**, il est possible de faire une même cure pour 2 indications thérapeutiques : il s'agit d'une cure en « **double orientation** ».

Le curiste bénéficie de 6 soins thermaux par jour en cure double orientation : 4 dans l'orientation principale et 2 dans l'orientation secondaire.

Pour bénéficier de la double orientation, le médecin devra le préciser sur le questionnaire qui sera envoyé à votre caisse d'assurance maladie.

## LES PATHOLOGIES SOIGNÉES

**La cure en double orientation procure de nombreux bénéfices :**

- une diminution de la douleur,
- une diminution de la consommation de médicaments ( AINS , antalgiques, etc),
- une diminution des phases de crises et une prévention des complications,
- une préservation de l'autonomie et de la qualité de vie,
- une facilitation du maintien à domicile,
- une réduction du recours à l'hospitalisation,
- une prévention du vieillissement et un accompagnement du bien vieillir.



Sources César & Rocher



Source Rocher

### ATTENTION :

Au moment de la prescription, le médecin précise sur le formulaire l'orientation principale puis la secondaire et s'assure que la station retenue possède bien ces 2 agréments. Par exemple, lors d'une même cure, il est possible de soulager rhumatismes (Rhumatologie - RH) et insuffisance veineuse (Phlébologie - PHL). Le patient doit donc posséder une prescription RH / PHL.

**Les doubles orientations possibles aux Thermes & Spa Évaux-les-Bains :**

Plus de 60 % de notre patientèle bénéficie d'une double orientation, particulièrement en RH + PHL.



60 % des prescriptions de la patientèle

# Les soins thermaux



Piscine de mobilisation

Nos soins thermaux mettent à profit les bienfaits de l'eau thermale d'Évaux-les-Bains.

Pleine de vertus, elle est source de bien-être et de relaxation.



Thalaxion bras

## LES SOINS THERMAUX

### Bain simple en baignoire

La température de votre bain est adaptée selon les affections traitées, le terrain et les effets recherchés. *Par exemple, si vous souffrez d'insuffisance veineuse, vous bénéficiez d'un traitement basé sur une eau à basse température.*

### Bain aérobain RH PHL GYN

Un soin relaxant et doux vous procurant de petits massages produits par le bouillement de l'eau thermale. L'aérobain a des effets antalgiques et cicatrisants sur le corps.

### Bain avec irrigation vaginale GYN

Effectué à l'aide d'une canule reliée à un bock rempli d'eau thermale, le bain vous procure un effet antalgique et décongestionnant.

### Bain hydromassant RH PHL GYN

L'hydromassage est tonique, décontractant et anti-stress. Il est activateur de votre dynamique circulatoire via de multiples jets d'eau thermale sous pression constante.

### Douche générale au jet RH PHL

Pratiquée au moyen d'un jet d'eau thermale sous pression modulée, la douche vous garantit un effet de massage décontractant, relaxant et un effet tonique pour votre circulation.

### Douche locale au jet RH PHL

Dirigée sur une zone de votre corps indiquée par le médecin thermal la douche a un effet tonifiant et décontractant très efficace au niveau du rachis dorso-lombaire.

### Douche pénétrante RH PHL GYN

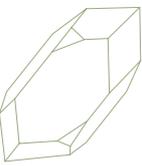
Un véritable massage sur les muscles para-vertébraux et dorso-lombaires qui améliore votre circulation générale, grâce à une douche en pluie d'eau thermale tiède à fort débit.

### Douche Kneipp PHL

La douche locale des pieds jusqu'aux mollets alterne eau froide et eau chaude modérée sur le principe de la douche écossaise. Elle a un effet sédatif.

### Douche térébenthinée RH

Mélange d'eau thermale et de composants issus du pin, pulvérisé sur votre peau. La douche térébenthinée est un soin antalgique et anti-inflammatoire.



## LES SOINS LOCAUX

### Étuve locale mains, pieds, dos <sup>RH</sup>

L'utilisation de la vapeur d'eau thermale a un effet antalgique, décontractant et améliore la souplesse de vos articulations.

### Hydromassage local pour les jambes <sup>PHL</sup>

Les jets et bouillonnements provoquent une stimulation des circulations sanguine et lymphatique.

### Thalaxion bras <sup>PHL</sup>

Conçu avec des accoudoirs spéciaux, ce fauteuil permet de traiter les lymphœdèmes du bras. Ce programme est adapté à vos besoins, sous forme de séances de drainage par jets d'eau thermale réglables en température et en pression orientés sur la chaîne ganglionnaire et la zone dorsale.

### Compresses <sup>PHL</sup>

Les compresses d'eau thermale froide sont appliquées sur vos membres inférieurs ou supérieurs. Un soin décongestionnant avec un effet stimulant et tonifiant sur la circulation veineuse.

### Cataplasmes <sup>RH PHL</sup>

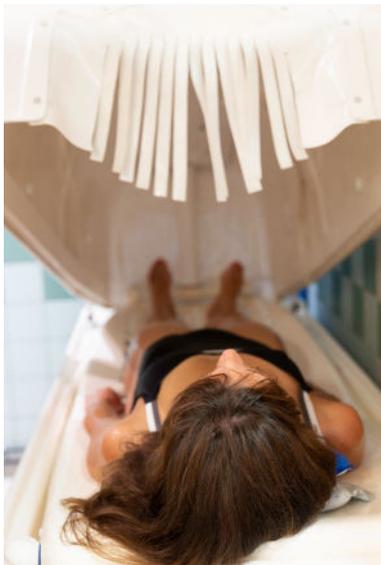
Ce soin consiste en un cataplasme imbibé d'eau thermale déposé sur les zones prescrites par le médecin thermal. Il soulage les raideurs musculaires et a une action antalgique et anti-inflammatoire.

### Couloir de marche <sup>PHL</sup>

La marche à contre-courant dans une eau thermale animée de bouillonnements contribue à accélérer la circulation de retour et à activer la pompe musculaire du mollet.

### Bain de vapeur <sup>RH</sup>

Une évaporation d'eau thermale est diffusée sur votre dos, puis une brumisation d'eau thermale par jet sur le ventre vient compléter le soin.



Bain vapeur



Étuve dos



## KINÉSITHÉRAPIE

### Séances de mobilisation en piscine

Animées par un masseur-kinésithérapeute diplômé d'État, les séances sont réalisées en piscine d'eau thermale. Elles améliorent votre mobilité articulaire et ont des effets antalgiques et de relâchement musculaire.

### Massage

Pratiqué par un masseur-kinésithérapeute diplômé d'État, ce massage du corps (avec un baume enrichi à l'eau thermale d'Évaux) décontracte et assouplit vos muscles.

### Drainage lymphatique manuel\*

Cette technique de massage doux stimule la circulation de la lymphe et détoxifie votre organisme, tout en renforçant votre système immunitaire\*.

\*Soin complémentaire non pris en charge par les Caisses d'Assurance Maladie.





# Les ateliers

Par la pratique de nos différents ateliers, vous retrouverez un **confort** et une **qualité de vie** en vous accordant un moment privilégié avec vous-même. **Adoptez les bons réflexes** pour rester en forme, (re)prenez plaisir à exercer une activité physique.

Méditation



Sphrologie

### Aquabike

> 10 € / 28€ les 3 séances / 54€ les 6 séances

L'aquabike en eau thermale vous permet de **bénéficier des bienfaits de l'aquagym et du vélo**. De quoi vous apporter bien-être, légèreté, **souplesse dans les genoux et les chevilles et améliorer votre retour veineux**.

### Aquagym

> 12 € / 20€ les 2 séances

À la portée de tous, la pratique de l'aquagym dans une piscine d'eau thermale vous permet de faire travailler l'ensemble des muscles du corps.

### Soin énergétique

> 60 €

C'est une pratique qui permet de libérer des blocages, d'équilibrer et de relancer le flux énergétique pour vous ressourcer et retrouver un bien-être.

### Réflexologie plantaire

> 60 €

Grâce à un massage des pieds et de la voûte plantaire en particulier, la réflexologie vous permet de **vous détendre, vous régénérer en profondeur et sentir de nouveau l'énergie circuler en vous**.

### Marche nordique

> 10 €

Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe de **renforcer le mouvement de balancier naturel de vos bras à l'aide des bâtons de marche**.

### Qi Gong

> 10€ la séance / 21 € les 3 séances

Le Qi Gong est une **mise en mouvement douce et progressive de votre corps** avec pour objectif d'équilibrer et renforcer votre énergie vitale.

### Méditation

> 10€ la séance / 21 € les 3 séances

La méditation est une pratique d'entraînement de l'esprit favorisant **le bien-être mental**. Méditer, c'est donc utiliser certaines **techniques de concentration et de relaxation** afin de se recentrer sur soi.

### Gym douce

> 10€

Cette activité permet de **solliciter vos différents muscles en douceur**. Accessibles à tous, repartez de votre cure en maintenant une activité physique grâce à la pratique d'exercices quotidiens.



Soin énergétique



À noter :  
ces ateliers complémentaires ne sont pas pris en charge par les Caisses d'Assurance Maladie.

### Sophrologie

> 15 € séance groupe / 50 € séance indiv.

Cette méthode de relaxation est composée d'un **ensemble d'exercices de respiration et de détente musculaire**. Cette discipline vous permet de **vous renforcer, d'améliorer votre quotidien** en portant un nouveau regard sur votre présent et votre avenir.

### Yoga

> 10 € séance groupe / 50 € séance indiv.

Le yoga vous permet de **respirer, être à l'écoute** de votre corps en douceur et en dynamique. Le yoga est **accessible à tous**, c'est le yoga qui s'adapte à chacun.

### Access Bars

> 60 €

Cette pratique consiste à activer 32 points par un toucher doux au niveau de la tête pour libérer le mental. Cette technique énergétique apporte un apaisement émotionnel.

### Massage sonore aux Bols Tibétains

> 60 €

C'est un soin vibratoire qui utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour délester des tensions. Il procure détente, bien-être et lâcher prise.

### Tai-Chi-Chuan

> 10 €

Art martial. C'est une gymnastique énergétique qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. L'activité promet souplesse et apaisement.

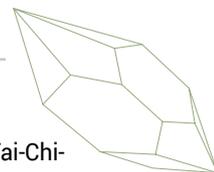
**NOUVEAU !**

#### Pack zénitude > 32 €

1 séance de yoga, 1 séance de Qi Gong ou Tai-Chi-Chuan, 1 séance de sophrologie.

#### Pack bouger > 25 €

1 gym douce, 1 marche, 1 atelier équilibre.



### ATELIER PRÉVENTION

Dans le cadre du plan Santé et en collaboration avec les coordinateurs de la Santé Publique de la Creuse, des ateliers sur des thèmes comme l'alimentation, l'audition, le dépistage de maladie, seront proposés gratuitement tout au long de la saison (en fonction d'un planning disponible aux thermes).



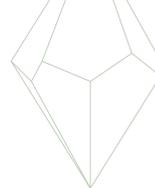
# Les courts séjours

Bénéficiez des bienfaits des eaux thermales sur une courte période de 1 à 6 jours.

Ces séjours sont dédiés à la fois à la **prévention et au bien-être**.

Les soins dispensés sont adaptés à vos besoins. De quoi vous ressourcer.

*Étude mains pieds*



### SEMAINE " LIBERTÉ "

Composée de 24 soins thermaux au choix parmi les prestations proposées : bain hydromassant, aérobain, douche générale au jet, étuve locale dos, douche Kneipp, couloir de marche, compresses, piscine de mobilisation.

> 299 € pour les 24 soins thermaux.

> 379 € avec en option 1 activité individuelle et 2 activités en groupe.

**Activités individuelles :** access bar, réflexologie plantaire, massage sonore aux bols tibétains, soins énergétiques, sophrologie (selon disponibilité du planning).

**Activités en groupe :** gym douce, sophrologie, yoga, méditation, Qi Gong, Tai-Chi-Chuan, aquagym, aquabike, marche nordique, tir à l'arc (selon disponibilité du planning).



Pedi Kneipp



### SOINS DU DOS

Composés de 24 soins thermaux : 6 bains hydromassants, 6 bains aérobains, 3 applications de 3 cataplasmes, 3 étuves du dos, 3 douches pénétrantes, 3 douches térébenthinées.

> 319 € : 24 soins du dos

> 359 € : 24 soins du dos + 1 modelage à l'eau thermale



Étuve dos



### FORFAIT FIBROMYALGIE

Composé de 24 soins thermaux : 6 bains hydromassants, 6 bains de vapeur, 3 douches pénétrantes, 6 séances de piscine de mobilisation, 3 douches térébenthinées.

> 327 €



Compresses jambes



### JAMBES LOURDES

Composée de 24 soins thermaux : 6 bains hydromassants, 6 douches kneipp, 6 couloirs de marche, 3 aérobains locaux, 3 compresses

> 380 €



### FORFAIT LYMPHŒDÈME

Composé de 18 soins thermaux parmi : douche pénétrante, douche kneipp, aérobains locaux, compresses d'eau thermale, bain hydromassant, couloir de marche, 3 drainages lymphatiques manuels. 1 séance d'aquagym, 1 séance de sophrologie en groupe ou une séance de Tai-Chi-Chuan ou Qi Gong selon disponibilité du planning.

> 290 €

## À NE PAS RATER

### FORMULE DÉCOUVERTE

Composée de 4 soins/jour à choisir parmi : bain hydromassant, aérobain, douche générale au jet, étuve locale du dos, couloir de marche, compresses, bain de vapeur, douche kneipp.

> 51 €



Piscine de mobilisation

Ces courts séjours ne sont pas pris en charge par les Caisses d'Assurance Maladie.



# Les soins à la carte

Pour toutes celles et ceux qui ne disposent pas du temps nécessaire au suivi d'une cure thermale, les soins à la carte, à la journée ou dans le cadre des séjours Santé & Bien-être sont la solution idéale ! L'occasion de découvrir les soins thermaux autrement.

### Bain hydromassant • 17 €

L'hydromassage est tonique, décontractant et anti-stress. Il est activateur de votre dynamique circulatoire via de multiples jets d'eau thermale sous pression constante.

### Aérobain • 17 €

Un soin relaxant et doux vous procurant de petits massages produits par le bouillonnement de l'eau thermale. L'aérobain a des effets antalgiques et cicatrisants sur le corps.

### Aérobain local • 15,50 €

Ce bain local des pieds par jets d'air sous pression offre une stimulation des circulations sanguine et lymphatique.

### Thalaxion bras • 15,50 €

Conçu avec des accoudoirs spéciaux, ce fauteuil permet de traiter les lymphoedèmes du bras. Ce programme est adapté à vos besoins, sous forme de séances de drainage par jets d'eau thermale réglables en température et en pression orientés sur la chaîne ganglionnaire et la zone dorsale.

### Douche térébenthinée • 14,50 €

Mélange d'eau thermale et de composants issus du pin, pulvérisé sur votre peau. La douche térébenthinée est un soin antalgique et anti-inflammatoire.

### Douche locale au jet • 12 €

Dirigée sur une zone de votre corps indiquée par le médecin thermal la douche a un effet tonifiant et décontractant très efficace au niveau du rachis dorso-lombaire.

### Douche générale au jet • 14,50 €

Pratiquée au moyen d'un jet d'eau thermale sous pression modulée, la douche vous garantit un effet de massage décontractant, relaxant et un effet tonique pour votre circulation.

### Douche pénétrante • 13,50 €

Un véritable massage sur les muscles para-vertébraux et dorso-lombaires qui améliore votre circulation générale, grâce à une douche en pluie d'eau thermale tiède à fort débit.

### Douche Kneipp • 16,50 €

La douche locale des pieds jusqu'aux mollets alterne eau froide et eau chaude modérée sur le principe de la douche écossaise. La douche de Kneipp a un effet sédatif.



Aérobain jambes



### Bain de vapeur • 16,50 €

Une évaporation d'eau thermale est diffusée sur votre dos, puis une brumisation d'eau thermale par jet sur le ventre vient compléter le soin.

### Cataplasme applications multiples (3 max) • 22 €

Ce soin consiste en un cataplasme imbibé d'eau thermale déposé sur les zones prescrites par le médecin thermal. Il soulage les raideurs musculaires et a une action antalgique et anti-inflammatoire.

### Étuve locale du dos • 15 €

Elle a un effet antalgique, décontractant grâce à l'utilisation des jets de vapeur d'eau thermale orientés le long de la colonne vertébrale.

### Étuve locale mains-pieds • 11 €

L'utilisation de la vapeur d'eau thermale a un effet antalgique, décontractant et améliore la souplesse de vos articulations.

### Piscine de mobilisation • 18 €

Animées par un masseur-kinésithérapeute diplômé d'État, les séances sont réalisées en piscine d'eau thermale. Elles améliorent votre mobilité articulaire et ont des effets antalgiques et de relâchement musculaire.

### Couloir de marche • 11 €

La marche à contre-courant, dans une eau thermale animée de bouillonnements, contribue à accélérer la circulation de retour et à activer la pompe musculaire du mollet.

### Compresses • 14 €

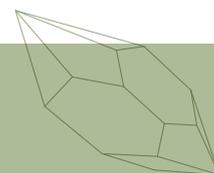
Les compresses d'eau thermale froide sont appliquées sur vos membres inférieurs ou supérieurs. Un soin décongestionnant avec un effet stimulant et tonifiant sur la circulation veineuse.



Bain hydromassant

## LES FORAITS

- Piscine de mobilisation : 100€ les 6 séances
- Douche Kneipp : 90€ les 6 séances
- Couloir de marche : 60€ les 6 séances



---

" La nature à chaque instant  
s'occupe de votre bien-être.  
Elle n'a pas d'autre fin.  
Ne lui résistez pas "

*Henry David Thoreau*

---



# Spa & Bien-être







Visage

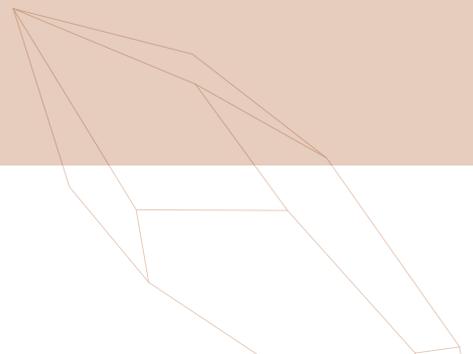
# Un espace cocooning

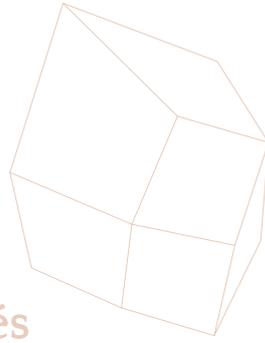
Le centre Spa et Bien-être se refait une beauté ! Restructuré dans son ensemble, il donnera une visibilité et un dynamisme nouveaux : nouvel accueil, nouveaux vestiaires, Spa plus spacieux, nouvelles cabines.

En attendant le nouveau centre Spa & Bien-être pour la saison 2024, notre spa praticienne maintient les soins esthétiques et bien-être dans un espace cocooning dédié, aménagé au sein des Thermes & Spa Évaux-les-Bains.



Épilation



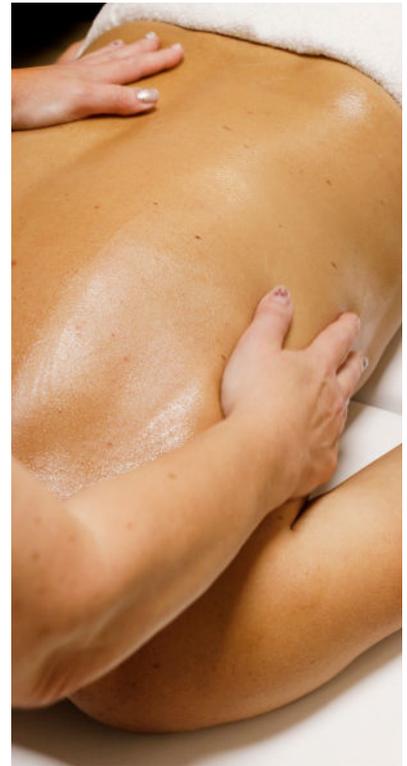


## Des soins personnalisés

Afin de rendre votre séjour plus agréable, la spa praticienne vous propose des soins adaptés à votre pathologie :

- **En complément de la cure en phlébologie**, soin décongestionnant des jambes avec bandes d'eau thermale froide associées à un modelage drainant au baume d'eau thermale d'Évaux.
- **En complément de la cure en rhumatologie**, soin apaisant avec application de compresse d'eau thermale chaude sur le dos ou les mains suivi d'un modelage décontracturant et assouplissant avec le baume d'eau thermale d'Évaux.

**Les soins esthétiques du corps et visage, les épilations sont toujours proposés à nos curistes comme à la clientèle extérieure.**



Modelage du dos

## Des soins à base de produits locaux

Nous travaillons avec les produits **Sothys**, gamme de soins reconnue en France et dans le monde entier avec une **production locale en Limousin**.

Sothys vous offre un univers de **sensualité** et d'**émotions** d'un **raffinement** extrême.

Retrouvez toute la gamme des produits au sein de notre boutique.

Pendant votre cure, profitez de 10% de remise sur toutes les prestations esthétiques. Pour plus de disponibilités, nous vous conseillons de consulter notre carte et de prendre rendez-vous dès votre arrivée.

Le centre Spa & Bien-être est ouvert toute l'année avec des horaires variables selon les périodes.



Pierres chaudes



Produits Sothys

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :

Spa & Bien-être

Les Thermes - 23110 Évaux-les-Bains

**05 55 65 89 48**

**spa@evauxthermes.com**

**www.evauxthermes.com**



The ORIGINALS  
RELAIS

---

« La qualité n'est jamais  
un accident.  
Elle est toujours le résultat  
d'un effort conscient »

*John Ruskin*

---



# Le Grand Hôtel & son Restaurant



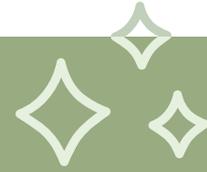




Bar lounge



# Un accueil 4 étoiles



Le Grand Hôtel & son  
Restaurant font peau  
neuve !

La restructuration a  
débuté à l'inter-saison  
2020-2021.

Nous pourrions ainsi  
accueillir nos premiers  
clients au cours de la  
saison 2023.



Piscine extérieure



Salle de bain

## Le Grand Hôtel

Le Grand Hôtel accueillera ses premiers clients au cours de la saison 2023.

Situé au cœur des Thermes & Spa Évaux-les-Bains, **Le Grand Hôtel & son Restaurant**, labellisé **The Originals Relais**, vous accueillent dans une atmosphère chaleureuse. Relié aux Thermes & Spa Évaux-les-Bains, Le Grand Hôtel, classé 4 étoiles, propose **55 chambres dont 17 studios**.

### LES CHAMBRES

Des chambres spacieuses de 20 à 25 m<sup>2</sup>, sont proposées à notre clientèle à la nuit, en pension ou demi-pension.

### LES STUDIOS

- Superficie de 30 à 35 m<sup>2</sup>
- 1 pièce comprenant un coin cuisine et repas tout équipé (réfrigérateur, plaque vitrocéramique, micro-ondes, four, cafetière, bouilloire, grille-pain)
- 1 salle de bain avec douche
- Couchage en 180 ou 2 x 90 selon les studios.

#### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :

Le Grand Hôtel & son Restaurant

Les Thermes

23110 Évaux-les-Bains

05 55 82 46 00

hotel@evauxthermes.com

www.evauxthermes.com



Studio

## Le Restaurant

Le Restaurant accueillera ses premiers clients au cours de la saison 2023.

### LE PETIT-DÉJEUNER

Retrouvez le plaisir d'un véritable petit-déjeuner gourmand servi au restaurant sous forme de **buffet ou dans votre chambre**.

### LE BAR

Le bar vous accueille tous les jours et vous offre une **carte variée**. Venez vous y ressourcer pour un **moment convivial et détente** après votre cure.

### LE RESTAURANT

Disposant d'une **terrasse ouverte** sur le parc des Thermes, le restaurant vous accueille dans un tout nouveau cadre **chaleureux et raffiné**. Vous pourrez apprécier sa **carte gourmande et locale**, offrant des menus savoureux et équilibrés.



Salle de restaurant

---

" Rester, c'est exister.  
Voyager, c'est vivre "

*Gustave Nadaud*

---

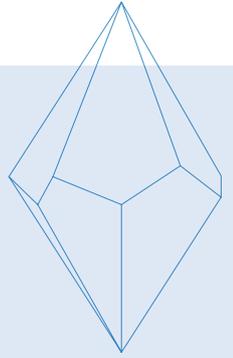


# Autour d'Évaux





L'église coupée en deux de Toulx-Sainte-Croix



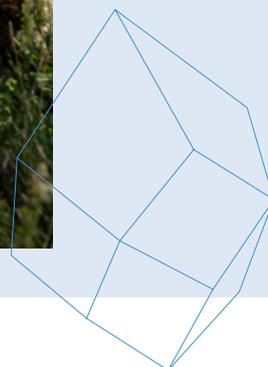
La tour panoramique de Toulx-Sainte-Croix

# Découvrir les environs

Évaux-les-Bains et ses alentours, c'est d'abord **une région un peu sauvage**, façonnée par l'eau, la forêt et la pierre.

Vous pourrez découvrir ici des **trésors naturels**, une **richesse paysagère** à la faune et la flore préservée.

Paradis des randonneurs, **le territoire est aménagé** pour que chacun puisse, à son propre rythme (à pied, à VTT...), **profiter des sensations et des ambiances** en toutes saisons.





L'étang des Landes

### Le patrimoine bâti : héritage riche et majestueux

Les magnifiques abbayes d'Évaux-les-Bains et de Chambon-sur-Voueize, le château de Boussac, l'abbaye de Prébenoit ou encore la chapelle Saint-Marien (édifiée à l'endroit où vécut et décéda Saint-Marien, ermite d'Entraigues et protecteur d'Évaux-les-Bains), vous ouvriront les portes de l'histoire de notre région. En surplomb des gorges de la Tardes, vous pourrez découvrir le site remarquable du **Saut du Loup**.

Vous l'aurez compris, une multitude de balades et de patrimoine sont à découvrir ! Vous pourrez, par exemple, apprendre comment **Gustave Eiffel** s'est inspiré de la construction du **Viaduc de la Tardes** pour la conception de la célèbre tour. Enfin, l'**étang de la Meunière** est mis à disposition pour nos curistes. Pêche, balades, activités complémentaires pourront vous être proposées. Renseignez-vous auprès des Thermes & Spa Évaux-les-Bains.

### Amateurs de golf

À 20 mn, **Gouzon et son Golf de la Jonchère** (seul 18 trous de la Creuse). Situé sur une propriété de 120 ha, il propose un parcours de golf à la campagne. Autre possibilité : **le Golf Sainte Agathe** à Neris-les-Bains (35 km).



**L'étang des Landes**, réserve naturelle classée, les **Gorges de la Voueize, de la Tardes, du Cher** et même un peu plus loin de la Sioule, les légendaires **Pierres Jaumâtres** sont autant d'espaces naturels à découvrir et observer, à une heure seulement des Monts d'Auvergne et de la chaîne des Puys.

### Amis pêcheurs

Les multiples rivières qui sillonnent la région vous offrent des lieux de pêche dont tout passionné rêve. De nombreux étangs, tous aussi charmants que bucoliques, vous accueilleront également tout au long de vos découvertes. **Le plan d'eau de la Gane** à Évaux-les-Bains, véritable petit écrien de verdure, attire de nombreux pêcheurs, tout comme l'**étang de la Reyberie** à Budelière et l'**étang des Landes**, réserve naturelle.



Viaduc de la Tardes



Thermes & Spa Évaux-les-Bains

## CÔTÉ CULTURE

- La **salle culturelle « La Source »** à côté du casino, propose spectacles, concerts, pièces de théâtre, expositions, marchés et manifestations diverses.  
 La Source-Evaux
- Le **Cinéma intercommunal Alpha**, doté d'une programmation de qualité. Le cinéma fait peau neuve pour améliorer votre confort. Pendant cette période, les films seront visionnés à la salle culturelle " La Source " tout au long de l'année et plus particulièrement pendant la saison thermale.
- La **Médiathèque intercommunale** se situe à Chambon-sur-Voueize. Une antenne est à votre disposition à Évaux-les-Bains. Vous y trouverez aussi bien romans et BD que vidéos ou audios et jeux de société.
- La **Maison des livres** : derrière l'église, une boîte à livres est en libre accès.

## CÔTÉ SPORT

- Le **Tennis Club Combrailles** : 2 courts à Évaux-les-Bains, dont 1 près des Thermes.
- La **piscine intercommunale Alphonse Duméry** et son club de natation : située à quelques mètres des Thermes, récemment rénovée et modernisée, ouverte toute l'année. Tarif préférentiel pour la clientèle curiste.

## L'OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL CREUSE CONFLUENCE TOURISME

Festivals, spectacles et musique, grandes braderies, brocantes, marchés du terroir et bien plus encore. Vous pourrez aussi profiter des visites guidées organisées par l'Office de Tourisme ou des visites commentées de nos ambassadeurs locaux pour découvrir le territoire autrement.



Retrouvez tout l'agenda sur le site :

**creuseconflucetourisme.com**

05 55 65 50 90

 Creuse Confluence

**evaux-les-bains.fr**

 Évaux-les-Bains

**À noter** : vous pourrez vous procurer les **top-guides randonnées** auprès de notre Office de Tourisme.



Grâce à cette application, vous pourrez connaître les différentes **informations relayées par la commune** d'Évaux-les-Bains (animations...).

## Le marché des Thermes

**Chaque mercredi**, producteurs et artisans locaux vous donnent rendez-vous pour le marché des Thermes, dans le parc des Thermes & Spa Évaux-les-Bains.



## Principales manifestations et festivités

- Petits concerts du vendredi
- Braderie et brocante du 15 août
- Fête du pain en septembre
- Journées du patrimoine
- Chemin de Saint-Marien en octobre
- Concerts
- Pièces de théâtre
- Expositions au fil de l'année...



CASINO

EVENEMENTS



RESTAURANT

SPECTACLES



Votre Casino d'Évaux-les-Bains a fait peau neuve, d'importants travaux de rénovation ont été effectués, alors venez découvrir ses nouveaux espaces et sa décoration cosy.

Au sein du Casino, vous pourrez jouer aux machines à sous, aux jeux traditionnels ou à la roulette anglaise et black-jack électroniques.

Nous vous accueillerons dans notre restaurant L'Essentiel aux saveurs bistro et notre lounge bar où vous pourrez déguster de délicieux cocktails.

Lors de vos sorties, profitez de nos soirées à thèmes, de concerts et de pièces de théâtre tout au long de l'année.

Au plaisir de se retrouver !

**CASINO**  
EVAUX | LES BAINS



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



CASINO EVAUX LES BAINS



CASINO PARTOUCHE EVAUX



CASINO EVAUX LES BAINS

05 55 65 67 33

7 place Saint-Bonnet 23110 Évaux-les-Bains

[www.casino-evaux.partouche.com](http://www.casino-evaux.partouche.com)

THERMES & SPA  
ÉVAUX  
les bains

LES THERMES  
23110 Évaux-Les-Bains  
05 55 65 50 01

[contact@evauxthermes.com](mailto:contact@evauxthermes.com)



[evauxthermes.com](http://evauxthermes.com)

Nos partenaires :

